



infância

MISERICÓRDIA PÓVOA DE LANHOSO

VALÊNCIA

Creche

SEMANA 02-05-2022 a 06-05-2022

DIA	REFEIÇÃO	ALMOÇO
2º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Arroz de frango (desfiado) com cenourinha aos cubos e couve flor cozida
	B2	Arroz de frango (desfiado) com cenourinha aos cubos e couve flor cozida
	SOBREMESA	Maçã assada/Fruta da época
3º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Massinha de peixe (abrótea) com repolho e cenoura
	B2	Massinha de peixe (abrótea) com repolho e cenoura
	SOBREMESA	Pêra cozida/Fruta da época
4º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Peru estufado ao natural com batatinhas e feijão verde
	B2	Peru estufado ao natural com batatinhas e feijão verde
	SOBREMESA	Maçã com pêra cozida/Fruta da época
5º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Pescadinha estufada e arroz de brócolos
	B2	Pescadinha estufada e arroz de brócolos
	SOBREMESA	Banana triturada
6º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Mandioca de frango com abóbora
	B2	Mandioca de frango com abóbora
	SOBREMESA	Maçã com pêra cozida/Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos

Legenda: VE - Valor energético, VE - Valor energético.