



MISERICÓRDIA
PÓVOA DE LANHOSO

EMENTA SEMANAL



infância

MISERICÓRDIA PÓVOA DE LANHOSO

VALÊNCIA

Creche

SEMANA 09-05-2022 a 13-05-2022

DIA	REFEIÇÃO	ALMOÇO
2º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Massinha de peru desfiado com cenoura aos cubos e lombarda
	B2	Massinha de peru desfiado com cenoura aos cubos e lombarda
	SOBREMESA	Maçã assada/Fruta da época
3º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Filete de solha ao natural com arroz juliana e couve-flor
	B2	Filete de solha ao natural com arroz juliana e couve-flor
	SOBREMESA	Pêra cozida/Fruta da época
4º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Farinha de pau de coelho com abóbora
	B2	Farinha de pau de coelho com abóbora
	SOBREMESA	Maçã com pêra cozida/Fruta da época
5º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Maruca estufada com batatinhas e feijão verde
	B2	Maruca estufada com batatinhas e feijão verde
	SOBREMESA	Banana triturada
6º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	B1	Peito de frango ao natural com arroz de cenoura e couves de bruxelas
	B2	Peito de frango ao natural com arroz de cenoura e couves de bruxelas
	SOBREMESA	Maçã cozida/Fruta da época