

SEMANA 02-05-2022 a 06-05-2022

DIA	REFEIÇÃO	ALMOÇO
2º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Hamburguer de aves no forno com arroz de tomate e salada de alface
	SOBREMESA	Fruta da época
3º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Abrótea no forno com massa de feijão e lombarda
	SOBREMESA	Fruta da época
4º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Empadão de carne (novilho) e feijão verde
	SOBREMESA	Fruta da época
5º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Pescadinha estufada com arroz de ervilhas e brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época
6º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Frango assado com massa espiral e salada de cenoura raspada
	SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos
Legenda: VE - Valor energético, VE - Valor energético.