



VALÊNCIA

INFÂNCIA

SEMANA 09-05-2022 a 13-05-2022

DIA	REFEIÇÃO	ALMOÇO
2º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Esparguete à Bolonhesa e salada de alface
	SOBREMESA	Fruta da época
3º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Abrótea no forno com arroz juliana (cenoura e repolho) e couves de bruxelas
	SOBREMESA	Fruta da época
4º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Ovos cozidos com salada camponesa e alface
	SOBREMESA	Fruta da época
5º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Massa de atum com milho, cenoura raspada e feijão verde
	SOBREMESA	Fruta da época
6º feira	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Strogonoff* (sem natas) de porco com cogumelos, arroz de cenoura e couves de bruxelas
	SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:
¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ - ¹⁴ -
 Legenda: VE - Valor energético, VE - Valor energético.